

Tuần: 23 (06/04/2020 - 11/04/2020)

Tiết: 45

CHƯƠNG VIII: DA

Bài 41: CẤU TẠO VÀ CHỨC NĂNG CỦA DA

A/ Nội dung bài học:

I. Đặc điểm và cấu tạo của da:

Da cấu tạo gồm 3 lớp:

- Lớp biểu bì:
 - + Tầng sừng
 - + Tầng TB sống
- Lớp bì:
 - + Sợi mô liên kết
 - + Các cơ quan: thụ cảm ,tuyến nhờn, tuyến mồ hôi, cơ lông chân co
- Lớp mỡ dưới da:
 - + Chứa mỡ dự trữ, mạch máu

II. Chức năng của da:

Da có các chức năng cơ bản:

1. Bảo vệ cơ thể.
 2. Tiếp nhận cảm giác (đau đớn, nóng lạnh,...) → Cơ thể phản xạ kịp thời để thích nghi với môi trường.
 3. Bài tiết.
 4. Góp phần điều hòa thân nhiệt.
 5. Tạo nên vẻ đẹp của người.
- Chức năng quan trọng nhất của bảo vệ cơ thể và điều hoà thân nhiệt.

B/ Câu hỏi-bài tập:

1/ Da có phản ứng như thế nào khi trời nóng quá hay lạnh quá?

- + Trời nóng mao mạch dưới da giãn, tuyến mồ hôi tiết nhiều mồ hôi
- + Trời lạnh : mao mạch dưới da co lại, cơ lông chân co.

2/ Tóc và lông mày có tác dụng gì?

- + Tóc tạo nên vẻ đẹp
- + Chống tia tử ngoại của ánh nắng
- + Điều hòa nhiệt độ.
- Lông mày: ngăn mồ hôi và nước

3/ Theo em chăm sóc da bằng cách nào?

- + Tránh làm cho da bị xây sát hoặc bị bỏng
- + Tắm nắng
- + Tập TDTT
- + Giữ gìn vệ sinh cá nhân, dinh dưỡng hợp lí...

HẾT

Tuần: 23 (06/04/2020 - 11/04/2020)

Tiết: 45

Bài 42: VỆ SINH DA

A/ Nội dung bài học:

I. Vì sao cần phải bảo vệ da:

- Ghẻ, hắc lào, chấy, rận.

*** Cách phòng tránh bệnh ngoài da:**

- Thường xuyên tắm rửa thay quần áo.
- Tránh tiếp xúc, dùng chung áo quần, đồ đạc,... với người bệnh.
- Nếu bị bệnh phải điều trị kịp thời theo hướng dẫn của bác sĩ
- Vệ sinh môi trường đúng cách, để triệt tận gốc mầm bệnh

II. Rèn luyện da: Hs tự tìm hiểu

III. Một số bệnh ngoài da và cách phòng tránh:

- Các bệnh ngoài da: Do vi khuẩn, do nấm, bỏng nhiệt, bỏng hoá chất
- Phòng bệnh: Giữ vệ sinh thân thể, giữ vệ sinh môi trường, tránh để da bị xây xát, bỏng
- Chữa bệnh: Dùng thuốc theo chỉ dẫn của bác sĩ.

B/ Câu hỏi-bài tập:

1/ Da bản có hại như thế nào? Da sạch sẽ có thể diệt được khoảng bao nhiêu phần trăm vi khuẩn?

Da bản là môi trường thuận lợi cho vi khuẩn phát triển, phát sinh bệnh ngoài da, hạn chế hoạt động tuyến mồ hôi → ảnh hưởng tới sức khỏe.

2/ Da bị xây xát có hại như thế nào?

Da bị xây xát, dễ nhiễm trùng, tạo điều kiện cho vk xâm nhập vào cơ thể gây các bệnh viêm nhiễm

3/ Kể một số bệnh ngoài da? Cách phòng chống

- Ghẻ, hắc lào, chấy, rận.
- * Cách phòng tránh bệnh ngoài da
- Thường xuyên tắm rửa thay quần áo.
- Tránh tiếp xúc, dùng chung áo quần, đồ đạc,... với người bệnh.

- Nếu bị bệnh phải điều trị kịp thời theo hướng dẫn của bác sĩ
- Vệ sinh môi trường đúng cách, để triệt tận gốc mầm bệnh.

HẾT